



## Kostpolitik på Holbergskolen

Ændret formål til at der skal være fokus på vigtigheden af fornuftige morgenmåltider og frokost. Holbergskolen har gennem en årrække haft fokus på sundhed. I den forbindelse er der opstået et behov for at udspecificere retningslinjer vedrørende området. Et af delområderne er kosten. På baggrund af dialogmøder mellem skolebestyrelsen og klasseforældrerådene og på baggrund af drøftelser i skolens sundhedsudvalg og MED-udvalg, er der udarbejdet følgende kostpolitik for Holbergskolen.

### Mål :

- At skabe sunde kostvaner hos børn og unge på Holbergskolen med henblik på at fremme sundhed og velvære.
- At eleverne gennem undervisningen opnår viden om hvad sund varieret kost er og hvilken betydning den har for deres energi, koncentrationsevne, humør, indlæringssevne m.v.
- At der arbejdes på en fælles holdning blandt alle skolens parter for hvad der er sund/usund kost – herunder betydningen af et ordentligt og sundt morgenmåltid.

### Handleplan :

- At eleverne har fri adgang til friskt drikkevand.
- At der skabes mulighed for at eleverne kan købe noget som supplement til den medbragte madpakke og at disse tilbud lever op til forventningerne om sund kost.
- At der tilbydes skolemælksordning.
- At der etableres frugtordning i SFO.
- At eleverne ikke må medbringe slik, kage, chips, sodavand, saftvand el. lign. (undtagelser er barnets fødselsdag /klassens tid – men også her opfordres til at medbringe sunde ting til eventuel omdeling/hygge).

Vedtaget 17. juni 2010

Revideret 25. marts 2019

Tlf. 5820 0530 - Fax 5826 4341  
E-mail: [holbergskolen@soroe.dk](mailto:holbergskolen@soroe.dk)  
[www.holberg-skolen.skoleintra.dk](http://www.holberg-skolen.skoleintra.dk)

26. november 2019